

Cuota de Socio: 35€ (Anual)

TABLA DE PRECIOS*

CURSOS/CUOTAS	TRIMESTRAL	ANUAL
INICIACIÓN	144	384
ESCOLAR	216	576
INTELECTUALES	216	576
SENSORIALES	216	576

* El precio por sesión oscila entre 6 y 9 €, dependiendo del tipo de cursillo.

Ver en el interior la oferta detallada.



Más información e inscripciones en:

Tlf. 625383706

625383309

Mail: aragua@aragua.es

www.aragua.es/actividades



Cursillos 2011 / 2012

natacion para todos
CURSILLOS PARA PERSONAS CON
DISCAPACIDAD INTELLECTUAL,
FISICA Y SENSORIAL



Obra Social "la Caixa"


Obra Social
"la Caixa"

ARAGUA

ARAGUA, el segundo mejor equipo de competición de España para personas con discapacidad y el mejor de Aragón, estrena el 12 de septiembre una completa oferta de cursillos que pretende mejorar la calidad de vida de las personas con y sin discapacidad.

'Natación para todos LA CAIXA' es un proyecto social e integrador que engloba cuatro tipos de cursillos: Intelectuales, Sensoriales, Iniciación y Escolar.

El grupo diseñado para los usuarios con discapacidad INTELLECTUAL tendrá una capacidad máxima de ocho nadadores y disfrutará de la atención de dos monitores durante una hora, dos días a la semana, en piscina de 25 metros. Estas mismas características se darán también en el cursillo preparado para quienes conviven con alguna discapacidad SENSORIAL.

INICIACIÓN (de tres años en adelante) y ESCOLAR (de 5 a 12 años) sólo tienen la limitación de la edad y del nivel de nado. Caben todas las discapacidades (intelectuales, sensoriales, psíquicos y físicos) y, por supuesto, tiene hueco quien no presente ninguna y quiera apuntarse.

El espíritu de estos dos cursillos, auspiciados por la **Obra Social de La Caixa**, apunta a la plena integración y convivencia de las personas con y sin discapacidad: poder perderle el miedo al agua a la vez y ya nadar juntos para siempre.

Cada grupo de Iniciación absorberá un máximo de seis usuarios y contará con dos monitores durante media hora, dos días a la semana, en piscina de 12'5 metros; mientras que en Escolar los grupos serán de ocho, también con dos monitores cada uno, y en sesiones de una hora, dos días a la semana, en piscina de 25.

Todos los cursillos, con independencia de cuál sea, contarán con la misma cuidada y responsable estructura: calentamiento inicial, una parte central donde se perfeccionarán la técnica y las capacidades físicas, para terminar con estiramientos musculares y una relajada vuelta a la calma.

ARAGUA, asimismo, ofrecerá a todos sus usuarios una valoración inicial, llevada a cabo por un fisioterapeuta profesional, que se repetirá al comienzo de cada trimestre. Con la misma frecuencia trimestral, los monitores redactarán un informe personalizado de la evolución de cada nadador y prepararán una actividad lúdica.

Ya se puede consultar el calendario de los mismos, así como los horarios y piscinas de cada cursillo, en nuestra web: www.aragua.es (apartado Cursillos).