

DESAFÍO SOLIDARIO ASEM-FUNDAME 24h. SPORT

COLABORA CON **1€**

DEL **25 DE MAYO** HASTA EL **26 DE MAYO** de 12h. a 12h.

ÚNETE A LA CAUSA Y PARTICIPA POR SOLO 1€ POR PERSONA EN TODAS LAS ACTIVIDADES

Viernes 25
12.30h a 13.15h SAMBA-AXE COREOGRAFIA "EU SI TE PEGO"
13.30h a 14.30h AQUATONO
15.00h a 16.00h CICLO ESPECIAL AÑOS 80
16.00h a 17.00h PILATES
17.00h a 18.00h CHARLA ASOCIACIÓN DEPORTIVA ARAGUA
18.00h a 19.00h AEROBIC Y CICLO
19.00h a 20.00h BODY TONO Y CICLO
19.30h a 20.30h BAUTISMO BUCEO
(Para realizar esta actividad es necesario inscribirse en recepción de Body Factory)
20.00h a 21.00h STEP
21.00h a 22.00h ABDOMINALES

Sábado 26
9.30h a 11.15h CICLO
10.30h a 11.00h ACTUACION DE CHAPE "EL PIRASO"
11.00h a 11.30h CANEM - CHARLA Y EXHIBICIÓN DE PERROS DE ASISTENCIA
11.30h a 13.00h CICLO
*MAYO LIMITADO EN TODAS LAS ACTIVIDADES

mas info sobre las actividades en:
www.bodyfactoryaragon.es y www.asemaragon.com

COMPRA DE ENTRADAS: BODY FACTORY - AVDA PABLO GARGALLO, 79
DONAZOVI, P.I.A. - Nº CTA. 2096-0073-75-3300041861
SI DESA COLABORAS Y NO PUEDES ACUDIR AL EVENTO: AVDA PABLO GARGALLO 79
DONAZOVI P.I.A. 2096-0073-75-3300041861

ASEM ARAGÓN
Asociación Aragonesa de Enfermedades Neuromusculares

Fundame
Fundación Atrofia Muscular Espinal

BODY FACTORY
ARAGÓN

COLABORA Y ORGANIZA:
A.S.E.M Aragón y FUNDAME

LUGAR:
Comissió Body Factory
Avda. Pablo Gargallo, 79

El viernes 25 de mayo a las 12h. comienza un evento deportivo que dura 24 horas (hasta las 12h. del sábado 26 de mayo), dirigido a recaudar fondos a favor de la **Asociación Aragonesa de Enfermedades Neuromusculares – ASEM ARAGÓN –**

y de la

Fundación Atrofia Muscular Espinal –

FUNDAME

así como a dar a conocer y concienciar a la población sobre las **Enfermedades Neuromusculares**

24 horas y de forma ininterrumpida, César Rubio – creador del Método Le Motie – realizará diversas actividades deportivas en las instalaciones del [Gimnasio Body Factory Almozara](#) , situado en la Avenida Escultor Pablo Gargallo 79, CP 50003-ZARAGOZA Teléfono: 976436668

24 horas, refleja el increíble esfuerzo que realizan los familiares de los afectados/as por una Enfermedad Neuromuscular, de forma incansable por facilitarles su día a día y una calidad de vida digna.

El evento está abierto a todo aquel que quiera participar, para lo cual se pide una aportación económica mínima de 1€.

- Aportación directamente en las instalaciones y participando en las actividades organizadas por 1 € la actividad, realizando la modalidad deportiva que elija en la zona Habilitada para ello, de tal manera que durante las 24 h. pueda participar el mayor nº de personas.
- Aportación directamente en las instalaciones sin participar en las actividades, observando la evolución del evento.
- Fila 0, realizando aportación en Nº de cuenta CAI 2086-0073-75-3300041861
- Con cada aportación de 1 € se entregara un numero para participar en los diferentes sorteos que se irán realizando a lo largo del evento.

ACTIVIDADES ESPECIALES

Viernes 25 de Mayo

- 12.30h-13:15h SAMBA AXE (Coreografía "Eu si te pego")
- 13:30h-14:30h AQUATONO
- 15:00h-16:00h CICLO - Especial años 80'
- 16:00h-17:00h PILATES
- 17:00h-18:00h CHARLA Y PROYECCIÓN ASOCIACIÓN DEPORTIVA [ARAGUA](#)
- 18:00h-19:00h AEROBIC Y CICLO
- 19:00h-20:00h BODY TONO Y CICLO
- 19:30h-21:30h BAUTISMO BUCEO (Para esta actividad es necesario inscribirse previamente en recepción del centro)
- 20:00h-21:00h STEP
- 21:00h-22:00h ABDOMINALES

Sábado 26 de Mayo

- 9:30h-11:15h CICLO
- 10:30h-11:00h ACTUACIÓN DE CHAPE "El payaso"
- 11:00h-11:30h [CANEM](#) - Charla y exhibición de perros de asistencia
- 11:30h-13:00h CICLO
- 12:00 FIN DEL DESAFÍO

SORTEO DE REGALOS

CONTAREMOS CON LA VISITA DE DESTACADAS PERSONALIDADES ARAGONESAS, TANTO DEL ÁMBITO DEPORTIVO, COMO CULTURAL Y SOCIAL.

ESPERAMOS CONTAR CON VUESTRA PRESENCIA

[ACTIVIDADES DESAFÍO](#)

[CARTEL DESAFÍO](#)

[FOTOS](#)