



Encuentro de jóvenes federación asem

29 de septiembre
30 de septiembre
1 de octubre

Centro de Referencia Estatal de Atención a
personas con Enfermedades Raras y sus Familias.
c/ Bernardino Obregón, 24 Burgos



Encuentro de Jóvenes 2010

Federación ASEM te invita a participar en este encuentro dedicado a jóvenes entre 18 y 30 años afectados por una ENM.

En esta reunión vamos a combinar el ocio y las salidas culturales con el intercambio de experiencias y conocimientos en temas que preocupan a la juventud.

**ALOJAMIENTO Y PENSIÓN COMPLETA GRATUITOS PARA LOS
JÓVENES DE ASEM (hasta cubrir las plazas del centro)
INSCRIPCIÓN POR ORDEN DE LLEGADA**

Si estás interesado en asistir puedes indicarlo a Federación ASEM
rellenado la hoja de inscripción adjunto*.

Federación ASEM

Por teléfono **934 516 544**

Correo electrónico: asem15@suport.org

Fax: **934 083 695**

La Federación Española de Enfermedades Neuromusculares (Federación ASEM) lleva más de 25 años trabajando para mejorar la calidad de vida de los enfermos neuromusculares y de sus familias. Formada por 20 asociaciones repartidas por todo el territorio español, ASEM promueve actividades de divulgación, investigación, sensibilización e información destinadas a mejorar la integración y el desarrollo de las personas afectadas.

* dado que el día de llegada coincide con la jornada de huelga general convocada por los sindicatos (29 de septiembre), excepcionalmente las personas que no puedan llegar al centro por dificultades en el transporte , podrán hacerlo el día 28.

Programa de Actividades

29 septiembre

Llegada al Centro CREER

30 septiembre

10:00-10:30h. Presentación del centro y visita guiada al CREER

10:30 -12:00h. Taller: Jóvenes y empleo
Marta Fonfría Solabarrieta.
Educadora social CREER

12:00-12:30h. Descanso

12:30-14:00h. Taller Estrategias de afrontamiento:
"Técnicas de manejo de estrés"
Cristina Pérez Vélez. Psicóloga CREER

14:00h. Comida

16:30h. Visita cultural a la ciudad de Burgos

20:00h. Cena

21:30h. Cine forum

1 octubre

10:00-11:30 h Taller: Como cuido mis músculos
Sonia Martínez Sánchez y
Sonia Fernández Justel.
Fisioterapeutas CREER

11:30-12:00h. Descanso

12:00-13:30h. Taller: Sexualidad y ENM
Dr. Yerko Ivánovic Barbeito.
Médico Rehabilitador CREER

14:00h. Comida

16:30-18:00h. Taller: Tics y Discapacidad
Mª Jesús Ladrón de Guevara.
Terapeuta Ocupacional CREER

20:00h. Cena

22:00h. Salida nocturna

2 octubre

Salida del Centro
(después del desayuno)

Instalaciones del Centro CREER

