

# DESAFÍO SOLIDARIO

## ASEM-FUNDAME

ASOCIACION ARAGONESA

DE ENFERMEDADES NEUROMUSCULARES  
Y FUNDACIÓN ATROFIA MUSCULAR ESPINAL

# 24 HORAS

**Cesar Rubio**

en su afán de apoyar a los afectados  
y a las familias que padecen este  
tipo de enfermedades llevará a cabo  
un desafío sin precedentes.

Durante 24 horas realizará  
Actividad Física combinando  
ejercicio Cardiovascular y Natación.

DESDE EL 25 DE MAYO 12 HORAS  
HASTA EL 26 DE MAYO 12 HORAS

EL CENTRO ESCOGIDO PARA REALIZAR EL  
DESAFIO ES BODY FACTORY ALMOZARA

QUEREMOS QUE CONOZCAIS EL DÍA A  
DÍA DE LAS PERSONAS QUE PADECEN  
ESTAS ENFERMEDADES Y DE SUS  
FAMILIARES QUE LES ACOMPAÑAN EN  
SU LUCHA DIARIA.

A LO LARGO DEL DÍA CONTAREMOS  
CON LA VISITA DE DESTACADAS  
PERSONALIDADES ARAGONESAS Y  
MEDIOS DE COMUNICACIÓN, PRENSA,  
TELEVISIÓN ETC.

TAMBIÉN REALIZAREMOS CON LOS  
MONITORES DE BODY FACTORY VARIAS  
ACTIVIDADES DIRIGIDAS ESPECIALES.

ESPERAMOS CONTAR CON VUESTRA  
PRESENCIA.

## ACTIVIDADES ESPECIALES

### 25 DE MAYO

- 12.30h -13.13h SAMBA-AXE  
COREOGRAFÍA "EU SI TE PEGO"
- 13.30h a 14.30h AQUATONO
- 15.00h a 16.00h CICLO - ESPECIAL AÑOS 80
- 16.00h a 17.00h PILATES
- 17.00h a 18.00h CHARLA Y PROYECCIÓN  
ASOCIACIÓN DEPORTIVA ARAGUA
- 18.00h a 19.00h AEROBIC Y CICLO
- 19.00h a 20.00h BODY TONO Y CICLO
- 19.30h a 21.30h BAUTISMO BUCEO\*  
(\* para esta actividad es necesario inscribirse  
previamente en recepción del centro.
- 20.00h a 21.00h STEP
- 21.00h a 22.00h ABDOMINALES

### 26 DE MAYO

- 9.30h a 11.15h CICLO
- 10:30h a 11.00h ACTUACIÓN DE  
CHAPE "EL PAYASO"
- 11.00h a 11.30h CANEM - CHARLA Y  
EXHIBICIÓN DE PERROS DE ASISTENCIA
- 11.30h a 13.00h CICLO
- 12.00 FIN DEL DESAFIO

SI DESEAN PARTICIPAR Y SER  
TESTIGOS DE TAN  
EXCEPCIONAL RETO,  
TANTO EL DÍA 25 COMO EL 26  
PODRÁN ACCEDER A LA  
INSTALACIÓN.

EL PRECIO DE LA ENTRADA QUE  
PODRÁN ADQUIRIR EN  
BODY FACTORY  
-Avda. Pablo gargallo, 79  
ES DE 1 EURO

QUE SERÁ DONADO  
INTEGRAMENTE A LAS  
ASOCIACIONES  
ASEM Y FUNDAME.

PODRÁN PARTICIPAR EN TODAS  
LAS ACTIVIDADES DIRIGIDAS  
PREVISTAS(\*) O COMO  
ESPECTADORES DEL DESAFÍO.  
TAMBIÉN LES SERÁ ENTREGADO  
UN NUMERO PARA EL SORTEO DE  
REGALOS.

(\*) PLAZAS LIMITADAS EN TODAS LAS ACTIVIDADES  
HASTA COMPLETAR AFORO

LOS NUMEROS PREMIADOS PODRÁN SER  
CONSULTADOS TANTO EN LA WEB DE

BODYFACTORYZARAGOZA .ES  
COMO EN  
ASEMARAGON.COM